SYNCROS
Manuel de l'utilisateur

Selles et tiges de selle

Informations importantes concernant l'utilisation, l'entretien, la maintenance et l'installation

Contenu

Indications concernant ce manuel 1
Introduction 1
Avant la première sortie : Utilisation conforme à l'usage prévu 2
Avant chaque sortie 3
Caractéristiques spécifiques du carbone 3
Nettoyage et entretien 4
Maintenance 5
Remarques générales concernant le montage 5
- Pâte de montage pour composants carbone 6
- Utilisation d'une clé dynamométrique 6

Montage de la tige de selle 7
Montage de la selle 7
- Système à deux vis 7
- Système à une vis (Conception 1-Bolt Clamp) 8
- Les deux systèmes 8

Détermination de la position correcte de la selle sur les vélos de cross-country et de marathon 9
Détermination de la position correcte de la selle sur les vélos de dirt, de freeride et de descente 9
Réglage de la hauteur de selle 10
- Tiges de selle en aluminium sur des cadres en aluminium, acier ou titane 10
- Tiges de selle en carbone sur les cadres de tous matériaux 10

Correction de la longueur d'assise et réglage de l'inclinaison de la selle 11
Décalage et réglage horizontal de la selle 11
Montage d'une sacoche 12
Maniement des attaches rapides sur les colliers de tige de selle 12
Garantie légale contre les vices cachés 13
- Garantie commerciale accordée par le fabricant 13
- Remarques concernant l'usure 14

Indications concernant ce manuel

Accordez une attention particulière aux symboles suivants :

⚠ Ce symbole signale un danger possible pour votre santé et votre sécurité si vous ne suivez pas les instructions données ou si vous omettez de prendre les précautions nécessaires.

⚠ Ce symbole vous met en garde contre certaines actions susceptibles d'endommager votre matériel ou d'avoir des répercutions néfastes sur l'environnement.

ⓘ Ce symbole vous informe comment manipuler le produit ou fait référence à un passage des instructions requérant votre attention.

Les conséquences possibles décrites ci-dessus ne sont pas répétées à chaque fois qu'un des symboles apparaît.

Introduction

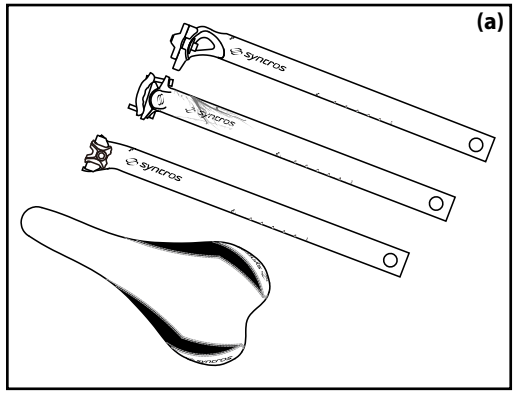
Toutes nos félicitations pour avoir fait l'achat d'un composant SYNCROS. Vous avez fait un choix excellent. Chez SYNCROS, nous développons, testons et fabriquons nos produits avec dévouement, et nous nous faisons un devoir de respecter les standards de qualité les plus élevés. Comme tous les équipements de sport de haute qualité, les composants SYNCROS nécessitent une installation méticuleuse, et ce de manière à fonctionner correctement et fournir un service de longue durée. Nous recommandons que vous recouriez à l'assistance d'un mécanicien qualifié chez votre revendeur SYNCROS. De même, nous recommandons que vous utilisiez les composants SYNCROS combinés ensemble, de manière à assurer une performance optimale et une bonne durabilité. Notre souci de la précision pour la compatibilité des composants est soigneusement surveillé pendant la production et le contrôle qualité, et ce en vue d'une installation facile et sans problème.

Ce manuel contient des notes importantes à propos de l'utilisation, l'entretien, la maintenance et l'installation.

Veuillez lire ce manuel, en commençant par les informations générales, suivies du chapitre spécifique au composant que vous avez acheté ou avez l'intention d'utiliser. Cette lecture vous assurera une installation et une utilisation plus facile du produit.

Gardez ce manuel. Si vous vendez ou prêtez cette pièce ou votre vélo, fournissez ce manuel au nouvel utilisateur.

Les composants SYNCROS, comme tous les composants légers, ont des particularités dont il faut tenir compte. Ils doivent être montés avec soin et utilsés conformément à l'usage auquel ils sont destinés. Les matériaux employés par SYNCROS sont très solides et résistants et peuvent supporter des charges importantes malgré leur faible poids. Cependant ces matériaux sont eux aussi susceptibles de se rompre, sans que le composant n'ait nécessairement subi de déformation importante avant sa rupture. Les surcharges éventuelles exercées sur le composant peuvent ne pas produire de déformation visible et cependant endommager le composant de manière décisive. Après une surcharge, causée par exemple par un accident, il est impératif de faire vérifier l'ensemble des composants par un spécialiste pour s'assurer que leur utilisation ne présentera pas de dangers ultérieurement. En cas d'accident ou d'événement semblable, recourez au conseil professionnel de votre revendeur SYNCROS.



Avant la première sortie : Utilisation conforme à l'usage prévu

Les tiges de selle et les selles SYNCROS **(a–c)** sont conçues pour équiper les VTT et satisfaire aux conditions typiques de leur emploi.

Les **VTT** sont prévus pour une utilisation en terrain accidenté, comme il s'en présente par exemple sur les courses de marathon VTT ou de cross-country. Néanmoins, du fait de leur conception et de leur équipement, ces vélos ne sont destinés à être utilisés sur les voies publiques. Avant toute utilisation sur des routes et voies publiques, ils doivent être préalablement dotés des équipements requis pour cet emploi. Les VTT de cross-country, de marathon et All-mountain ne sont pas conçus pour le free-ride, le dual slalom, la descente, les sauts et autres utilisations comparables. Ces emplois sont réservés à des types spécifiques de VTT. SYNCROS différencie ses composants selon leur usage spécifique.

FL (Feather Light)

Les composants SYNCROS de la série FL sont conçus pour un usage hors route très modéré. Ils équipent en règle générale les VTT de cross-country, de marathon ou de randonnée. Les composants FL ne se prêtent pas à une utilisation en terrain très accidenté ni à l'exécution de sauts ou de drops.

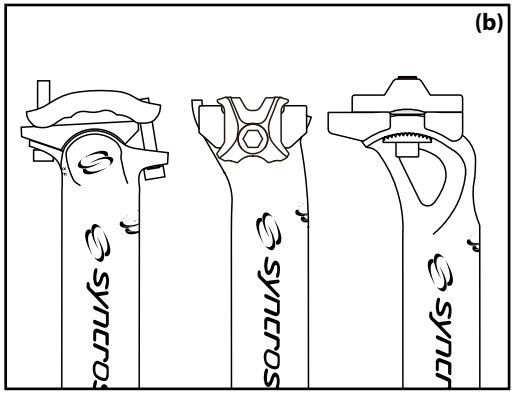
AM (All Mountain)

Les composants SYNCROS de la série AM sont conçus pour un usage modéré hors route. Ils équipent en règle générale les VTT d'enduro ou All-mountain. Les composants AM ne se prêtent pas à la pratique du dual, du dirt, de la descente ou du freeride.

FR (Freeride)

Les composants SYNCROS de la série FR sont conçus pour un usage hors route intense sur des parcours sécurisés et sont par conséquent destinés à supporter des charges extrêmes – également lors de compétitions. Ils équipent en règle générale les VTT de Dirt, Fourcross, Urban et Dual slalom.

Tenez compte à ce sujet des spécifications fournies dans notre catalogue et/ou sur notre site Internet **www.syncros.com.**



⚠ Ne modifiez ni ne changez jamais les tiges de selle ou la selle. Il est fortement déconseillé de limer ou de percer n'importe lequel de ces produits. Cela compromettrait l'intégrité au niveau de leur structure et annulerait votre garantie.

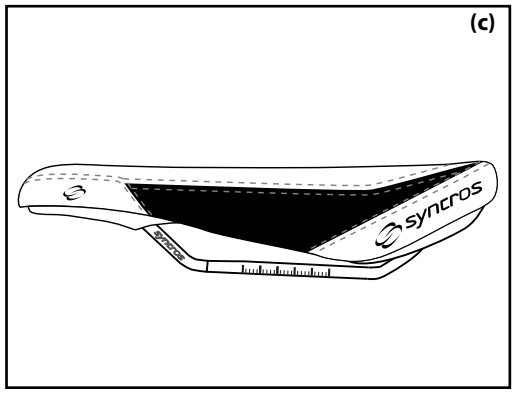
Nous recommandons vivement l'utilisation combinée des pièces SYNCROS afin d'atteindre les fonctions optimales de celles-ci ainsi qu'une meilleure durabilité. Si vous souhaitez combiner les pièces d'un autre fabricant, veuillez vous assurer que les dimensions correspondent exactement à celles indiquées dans ce manuel, et consulter le manuel d'utilisation de l'autre fabricant concernant ses restrictions.

⚠ Les selles et tiges de selle sont conçues pour un poids maximum de cycliste de 110 kg, y compris bagages, p.ex. un sac à dos.

⚠ Après une collision, un accident ou tout autre impact important, faites remplacer vos roues/votre equipement pneumatique SYNCROS par votre revendeur. Il en va de votre sécurité.

⚠ Si vous percevez des bruits de craquement ou de grincement au niveau des roues ou des attaches rapides, ou constatez des dommages visibles tels que des entailles, des accrocs, des bosses, des décolorations, etc., n'utilisez pas le vélo avant d'avoir consulté votre revendeur SYNCROS qui pourra vérifier soigneusement la pièce et vous recommander un remplacement si nécessaire.

⚠ En cas de doutes ou de questions, contactez votre revendeur SYNCROS.



Avant chaque sortie

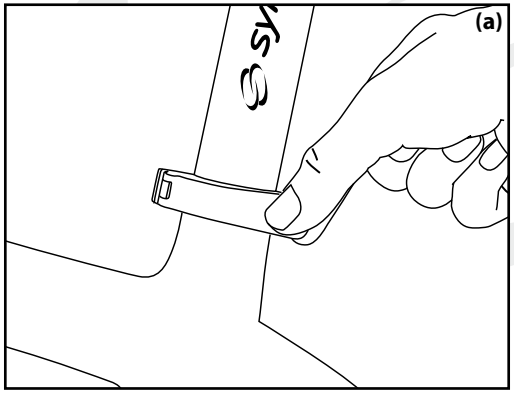
Avant chaque sortie, veillez à contrôler les points suivants sur votre vélo :

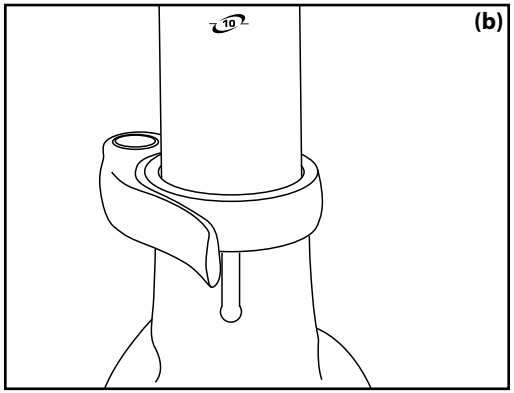
1. Est-ce que l`attache rapide **(a)** ou les vis de la tige de selle sont correctement serrées **(b)**?

Pour de plus amples informations, reportez-vous au chapitre **« Maniement des attaches rapides sur les colliers de tige de selle »**.

En cas de mauvais serrage des attaches rapides, la tige de selle peut se détacher et entraîner une chute grave !

Lisez la notice d'utilisation fournie par le fabricant de votre vélo avant de prendre la route.





Caractéristiques spécifiques du carbone

Tous les produits SYNCROS fabriqués en résine synthétique renforcée de fibres de carbone (CFRP) **(c)** présentent des caractéristiques spécifiques dont il faut tenir compte à l'emploi.

Le carbone est un matériau extrêmement résistant permettant la fabrication de composants offrant à la fois un poids réduit et une grande rigidité. Tenez compte du fait que le carbone, au contraire des métaux, ne se déforme pas après une surcharge, malgré une détérioration possible de la structure interne des fibres. Il est alors possible qu'une pièce en carbone, précédemment endommagée à la suite d'une sollicitation trop importante, cède brusquement sans prévenir et entraîne une chute aux conséquences imprévisibles.

Si votre composant en carbone SYNCROS a subi une sollicitation trop importante, nous vous recommandons vivement de faire inspecter le composant, voire le vélo entier par votre revendeur spécialiste SYNCROS. Ce dernier peut inspecter le vélo endommagé et remplacer, le cas échéant, les composants défectueux. Si des questions ou des doutes persistent, le revendeur peut contacter directement le service après-vente de SYNCROS ou l'un de nos distributeurs.

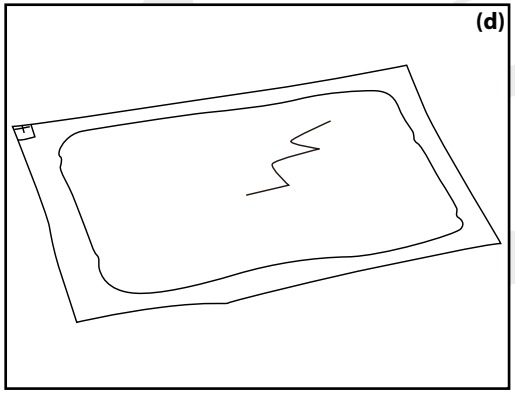
Pour des raisons de sécurité, les pièces en carbone endommagées ne doivent être ni redressées ni réparées ! Remplacez immédiatement une pièce défectueuse ! Veillez à ce qu'aucune pièce endommagée ne soit réutilisée. Vous devez détruire la pièce et empêcher ainsi que celle-ci ne soit réutilisée par une tierce personne.

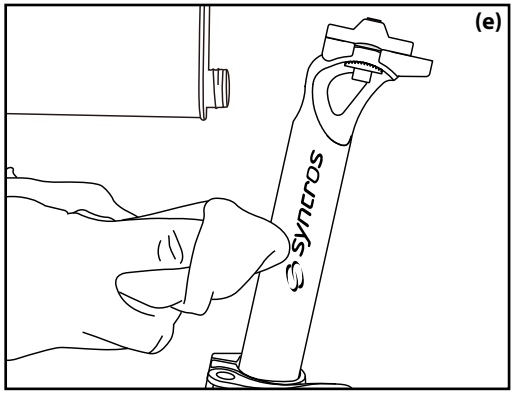
Les pièces en carbone ne doivent jamais être exposées à de hautes températures sous aucun prétexte. Pour cette raison, ne les soumettez jamais à un revêtement poudre ou laque. La chaleur nécessaire à ces traitements pourrait détruire le composant. Évitez également de laisser les pièces en carbone dans un véhicule ou dans le coffre exposé à un rayonnement solaire intense ou de les ranger près d'une source de chaleur.

Les composants en composite carbone, comme toutes les pièces de construction légère, ont une durée de vie limitée. Pour cette raison, remplacez par mesure de précaution la selle et la tige de selle à intervalles réguliers (par ex. tous les 3 ans), selon la fréquence et l'intensité de leur utilisation et ce, même si elles n'ont été impliquées dans aucun accident ou autre événement semblable.

Veillez à ce que les zones de serrage soient absolument exemptes de graisse ou d'autres lubrifiants si elles doivent être en contact avec des composants en fibres de carbone ! La graisse, en pénétrant dans leur surface, réduit considérablement leur coefficient de frottement et empêche une fixation fiable dans la plage de serrage autorisée. Il est possible qu'une fois graissés, les composants en carbone ne puissent plus être fixés correctement par la suite. Pour le montage de composants carbone, utilisez de la pâte de montage pour composants carbone **(d)**, comme celle proposée par exemple par RITCHEY, pour obtenir un frottement optimal. Il est alors possible d'appliquer des couples de serrage peu importants sur les vis et de les ménager de cette manière.

Si certains composants en carbone font entendre des craquements sur votre vélo ou présentent des détériorations visibles telles que des entailles, des fissures, des bosses, des creux, des altérations de couleur etc., n'utilisez plus le vélo jusqu'à ce que les composants aient été vérifiés et éventuellement remplacés. Après une sollicitation trop importante, une collision, un accident ou un impact majeur, remplacez la pièce ou faites-la inspecter par votre revendeur SYNCROS avant de la réutiliser.





Nettoyage et entretien

Pour nettoyer votre tige de selle et votre selle, utilisez un chiffon doux et de l'eau. Si nécessaire vous pouvez utiliser un savon non abrasif pour enlever la crasse. Pour nettoyer les tâches tenaces comme l'huile ou la graisse des surfaces dures utilisez uniquement des solvants à base d'essence. N'utilisez pas d'agents dégraissants contenant des solvants organiques (p.ex. l'acétone, le trichloréthylène, le méthylène, etc.). Les produits chimiques de cette sorte peuvent endommager la finition ou la structure interne des matériaux.

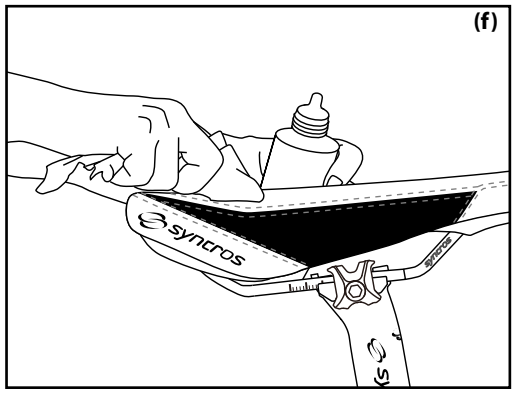
Après le séchage de votre vélo nous vous conseillons d'appliquer de la cire dure **(e)** sur les surfaces en métal et en carbone (l'exception des surfaces de freinage). Polissez les pièces après le séchage de la cire. Grâce à ce traitement, votre tige de selle gardera son fini soigné pendant des années.

Veuillez appliquer de la graisse pour cuir **(f)** ou du produit d'entretien liquide sur le revêtement en cuir au moins deux fois par ans ou après chaque randonnée durant laquelle la pièce était exposée à la pluie, la crasse ou le sable. Frottez la selle soigneusement dès que la graisse sera absorbée et essuyez le surplus de la graisse, pour assurer que la surface reste maniable. Si vous avez une selle en cuir synthétique, nettoyez-la regulièrement avec un chiffon mouillé.

Profitez du nettoyage pour repérer les fissures, rayures, déformations ou altérations de couleur. Si vous pensez voir un problème, contactez votre revendeur SYNCROS. Faites remplacer les pièces endommagées ou défectueuses immédiatement.

Veillez à ne pas affecter les surfaces de freinage, jantes ou disques de frein. Ceci peut avoir des répercutions négatives sur le freinage, voire rendre celui-ci complètement inopérant.

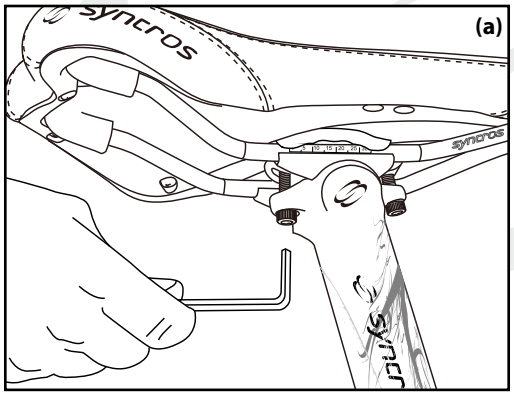
Ne laissez pas la selle et la tige de selle exposées en plein soleil ou à proximité d'une source de chaleur importante.

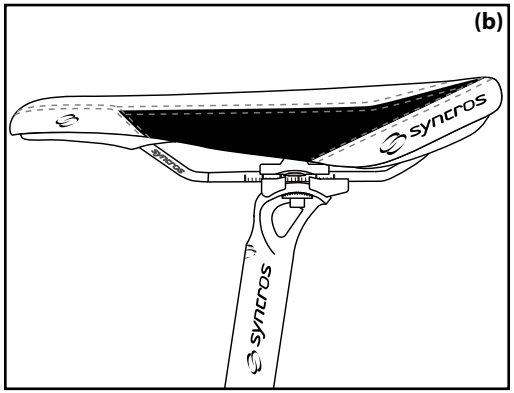


Maintenance

Vérifiez le couple de serrage de toutes les vis après les premiers 100 à 300 km ou après 5 à 15 heures de service. Si nécessaire, resserrez-les au couple de serrage prescrit avec la clé dynamométrique.

Contrôlez-les ensuite au moins tous les 1500 km ou toutes les 75 heures de service. Après trois ans, la selle et la tige de selle ont atteint un degré de vieillissement tel qu'elles doivent être soigneusement examinées et être éventuellement remplacées. Demandez conseil à votre revendeur SYNCROS.





Remarques générales concernant le montage

L'installation de la tige de selle et de la selle reste le travail d'un mécanicien qualifié. Pour votre propre sécurité, demandez à votre revendeur SYNCROS de procéder à l'installation **(a)** et à la maintenance telles que définies dans ce manuel. Chacune des instructions à venir doit être suivie à la lettre. Ne pas suivre ce guide d'installation de façon stricte pourrait engendrer une défaillance d'un composant, provoquant ainsi un accident et des blessures.

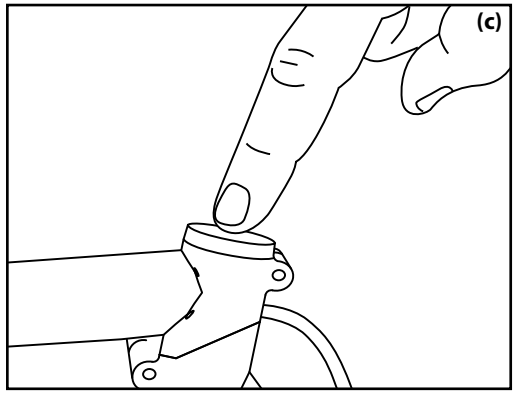
L'installation de pièces avec des différences de tolérance peut engendrer des problèmes dus à l'incompatibilité où à la mauvaise adéquation des pièces, et peut engendrer un accident et des blessures.

Nous recommandons d'utiliser ensemble les tiges de selle et les selles SYNCROS **(b)**, car elles sont conçues pour aller et fonctionner ensemble comme un tout intégré. Si vous choisissez d'utiliser la pièce d'un autre fabricant, consultez la documentation de son produit à l'egard la force du serrage et ce afin d'assurer l'ajustement voulu et la meilleure utilisation avec le composant SYNCROS.

SYNCROS décline toute responsabilité en cas de problèmes issus de la combinaison des produits SYNCROS avec les produits d'un autre fabricant. Faites attention aux parties saillantes ou bavures à l'intérieur du tube de selle du cadre **(c)**, au collier de serrage de la tige de selle et à l'endroit du serrage de la selle. Veillez à ne pas utiliser des composants présentant des bavures ou parties saillantes. S'il y a des bavures ou des parties saillantes sur un composant SYNCROS ou non SYNCROS, demandez à votre revendeur SYNCROS de l'inspecter pour savoir s'il est sage de l'utiliser ou si le problème peut être résolu et comment il peut l'être.

N'utilisez en aucun cas des composants dont vous n'êtes pas sûr qu'ils sont compatibles avec votre vélo. En cas de doute, n'hésitez pas à demander conseil à votre revendeur SYNCROS.

Un composant endommagé ne doit être réutilisé en aucun cas ! Si un doute persiste, nous recommandons son remplacement. N'utilisez plus votre vélo jusque là.



Pâte de montage pour composants carbone

Montage de composants avec de la pâte de montage pour composants carbone

Les composants en carbone peuvent être facilement endommagés s'ils sont soumis à une force de serrage excessive. La pâte de montage pour composants carbone, telle qu'elle est proposée par exemple par RITCHEY, apporte une adhérence supplémentaire entre deux surfaces de contact et permet ainsi de réduire la force de serrage à appliquer dans une proportion allant jusqu'à 30%.

Son emploi est particulièrement indiqué dans la zone de serrage située entre la tige de selle et le tube de selle du cadre, une zone dans laquelle une force de serrage trop importante peut détériorer les composants au point de causer leur défaillance ou d'invalider la garantie. L'utilisation de la pâte de montage pour composants carbone permet de prévenir une détérioration éventuelle des fibres de carbone en réduisant la force de serrage à appliquer. Elle permet également de supprimer les craquements qui surviennent fréquemment aux zones de serrage. De plus, elle garantit une protection maximale contre la corrosion et empêche efficacement son développement, même dans des conditions d'humidité.

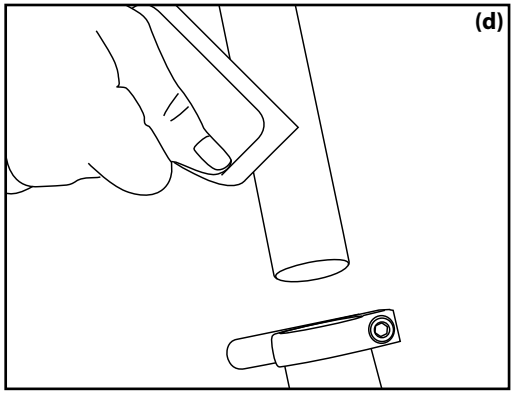
La pâte de montage pour composants carbone peut être utilisée pour toutes les liaisons entre des composants carbone, aluminium ou acier, y compris :

- dans les zones de serrage entre la tige de selle et le cadre **(d)** et sur les pas de vis des vis de fixation de la tige de selle
- dans les zones de serrage entre la potence et le cintre
- dans les zones de serrage entre la potence et le pivot de fourche

La pâte de montage pour composants carbone, telle qu'elle est proposée par RITCHEY, est un moyen de fixation idéal car elle ne durcit pas.

Remarques concernant l'usage

Avant d'appliquer de la pâte de montage pour composants carbone, retirez les impuretés et les résidus de lubrifiant de la surface à traiter. A l'aide d'un pinceau, d'un chiffon non pelucheux ou d'une peau de chamois, appliquez une couche fine et régulière de pâte de montage pour composants carbone sur les surfaces propres. Montez ensuite les composants selon les prescriptions du fabricant. Utilisez pour cela une clé dynamométrique et ne dépassez en aucun cas les couples de serrage maximum préconisés. Retirez les excédents de pâte de montage et refermez soigneusement le récipient.



Informations supplémentaires

De nombreuses garanties de fabricant ne couvrent pas les dommages causés à un composant en cas de serrage trop fort. Rapportez-vous aux limites de couple recommandées par les différents fabricants pour chaque composant. Veillez à toujours utiliser une clé dynamométrique pour vérifier que vous vous situez bien dans les limites de couple, et ne les dépassez pas.

L'emploi d'une pâte de montage pour composants carbone permet un montage très fiable de vos pièces de vélo, en particulier s'il s'agit de composants en carbone, sans dépasser les couples de serrage prescrits. Dans la plupart des cas, un couple de serrage inférieur de 30% au couple de serrage prescrit suffit si vous montez vos composants avec de la pâte de montage pour composants carbone.

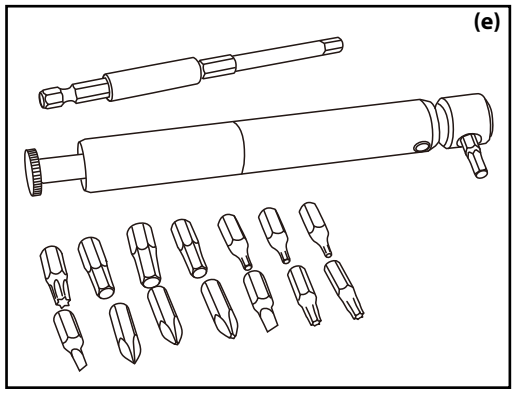
La pâte de montage pour composants carbone, telle qu'elle est proposée par RITCHEY, a un comportement neutre sur le cuivre, les alliages d'aluminium, l'acier et les matériaux synthétiques et n'attaque pas la surface des composants fabriqués dans ces matériaux.

Utilisation d'une clé dynamométrique

Pour garantir un serrage fiable autant que possible des deux composants, il est indispensable d'utiliser une clé dynamométrique **(e)**. Si vous n'obtenez pas un serrage suffisant des composants avec les couples de serrage indiqués, appliquez de la pâte de montage pour composants carbone, comme celle proposée par exemple par RITCHEY, sur les surfaces de contact afin d'augmenter les frottements.

Si vous dépassez le couple de serrage maximum applicable aux vis de serrage d'un composant SYNCROS, vous créerez une trop grande force de serrage, ce qui peut entraîner une défaillance du composant. Ceci non seulement augmentera le risque d'accident, mais annulera aussi la garantie du produit.

Les vis trop ou pas assez serrées peuvent provoquer une défaillance et donc un accident. Veuillez respecter strictement les spécifications des couples de serrage. Si vous ne disposez pas d'une clé dynamométrique de haute qualité, veuillez consulter votre revendeur SYNCROS.



Montage de la tige de selle

Veillez à ce que votre nouvelle tige de selle ait le même diamètre que le tube de selle de votre cadre.

Mesurez le diamètre de la tige de selle **(a)** et celui du tube de selle du cadre. La différence entre le diamètre intérieur (plus grand) du tube de selle et le diamètre extérieur (plus petit) de la tige de selle devait être entre 0,05 et 0,1 mm.

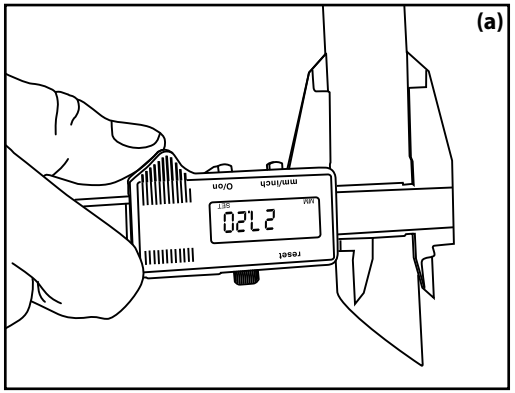
Avant l'installation d'une tige de selle, particulièrement en carbone, sur un cadre, vérifiez que le tube de selle ne présente ni des bavures ni des parties saillantes. Si vous installez une tige de selle SYNCROS en carbone, l'intérieur de la tige de selle doit être absolument exempt de lubrifiants. Demandez, le cas échéant, à un mécanicien qualifié de nettoyer le tube de selle et d'enlever des bavures.

Si le diamètre est compatible et si les parties sont exemptes de bavures, poussez la tige lentement dans le tube de selle. Ne poussez pas la tige de selle plus qu'il faut dans le tube de selle, afin d'éviter que la surface de la tige qui reste visible soit endommagée.

La tige de selle doit glisser doucement à l'intérieur du cadre sans que vous deviez pousser ou tourner trop. Veillez à ce qu'il n'y ait pas de jeu entre les surfaces en contact et que la tige ne bascule pas lors de l'insertion.

Si le cadre et la tige présentent des dimensions différentes, il peut en résulter une défaillance de la tige de selle provoquant un accident avec blessures.

Lors de l'installation de la selle, comme décrit ci-dessous, serrez le boulon du collier de serrage ou fermez l`attache rapide (lisez à cet effet la section **« Maniement des attaches rapides sur les colliers de tige de selle »**) seulement jusqu'au point où la tige ne bouge plus.



Montage de la selle

Système à deux vis

Votre tige de selle SYNCROS est compatible avec la plupart des selles sport ayant un diamètre des rails de selle de 7 mm – y compris toutes les selles SYNCROS – ainsi qu'avec des selles ayant des rails de selle légèrement ovalisés (7mm de largeur et 9mm de hauteur).

Pour l'installation de la selle dévissez les deux boulons de fixation de quatre à cinq tours **(b+c)**. Normalement, il n'est pas nécessaire de disloquer le mécanisme. Si les rails de selle sont écartés trop, ne tentez surtout pas d'appliquer de force en pressant les rails dans les rainures de serrage. Sinon, vous risqueriez une rupture du mécanisme de serrage ou des rails de selle, provoquant un accident avec des blessures pour le cycliste. Utilisez un autre modèle de selle ou adressez-vous à votre revendeur SYNCROS.

Si la selle est compatible, avancez ou reculez-la de manière que les rails sont serrés au centre par le mécanisme de serrage de la tige.

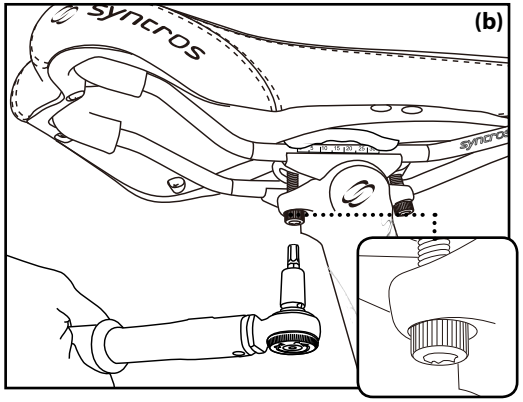
Sur les vélos de cross-country et de marathon, veillez en outre à ce que le bord supérieur de la selle soit parallèle au sol.

Serrez de façon alternée et progressivement les deux boulons, jusqu'à ce que les rails soient bien encerclés des deux moitiés.

Après avoir positionné correctement la selle, serrez les vis, progressivement et en alternance, avec une clé dynamométrique, jusqu'à ce que vous ayez atteint le couple de serrage (12 à 14 Nm) indiqué sur la tige de selle.

Pour les composants de la série FL le couple de serrage maximum est 8 Nm.

Sur les vélos de dirt, de freeride, de dual-slalom, de descente etc., le réglage de la selle diffère selon l'usage spécifique de ces vélos. Vous trouverez de plus amples informations pour le réglage dans le chapitre **« Détermination de la position correcte de la selle sur les vélos de dirt, de freeride et de descente ».**



Système à une vis (Conception 1-Bolt Clamp)

Votre tige de selle SYNCROS est compatible avec la plupart des selles sport – y compris toutes les selles SYNCROS – d'un diamètre des rails de selle de 7 mm.

Si vous n'êtes pas sûr quant au type de vos rails de selle ou si vous voulez en savoir plus, adressez-vous à votre revendeur SYNCROS.

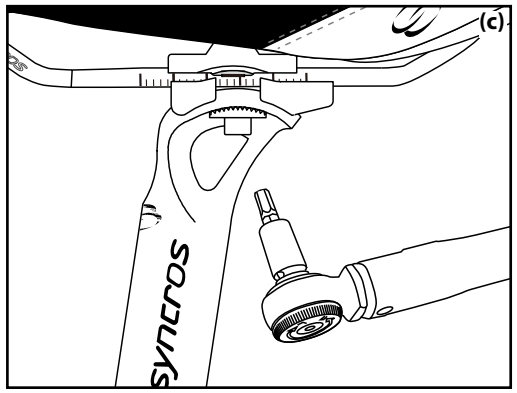
Pour l'installation de la selle dévissez le boulon de fixation transversal autant que possible **(d)**, sans desserrer l'écrou de serrage sur l'autre côté du dispositif de blocage. Normalement, il n'est pas nécessaire de disloquer le mécanisme, s'il est déjà muni du collier extérieur convenable pour la selle.

Si vous le trouvez nécessaire de disloquer le serrage à une vis, dévissez-la du dispositif de serrage. Ceci va détacher les pièces de serrage extérieures. Dû à une plaquette de fixation en caoutchouc les pièces de serrage intérieures restent dans leur position. Installez les rails de selle dans les pièces de serrage intérieures, remettez les pièces extérieures et replacez le boulon de fixation.

Si les rails de selle sont écartés trop, ne tentez surtout pas d'appliquer de force en pressant les rails dans les rainures de serrage. Sinon, vous risqueriez une rupture du mécanisme de serrage ou des rails de selle, provoquant un accident avec des blessures pour le cycliste.

Si la selle convient, faites-la coulisser sur la tige de sorte que le dispositif de fixation de la tige soit centré sur les rails de la selle **(e).** Veillez en outre à ce que le bord supérieur de la selle soit parallèle au sol. Serrez la vis progressivement et assurez-vous que

1) le dispositif de fixation soit positionné exactement sur la tête de la tige de selle et que
2) les rails de la selle soient parfaitement enserrés de part et d'autre. Après avoir positionné correctement la selle, serrez la vis progressivement avec une clé dynamométrique, jusqu'à ce que vous ayez atteint le couple de serrage maxiumum, indiqué sur la tige de selle, de 7–8 Nm.



Les deux systèmes

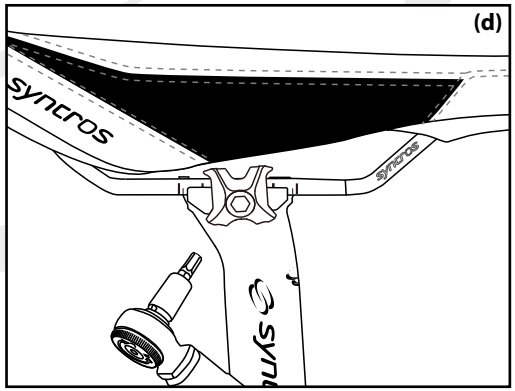
Vérifiez que la selle, une fois fixée, ne bascule pas sur la tige de selle en appuyant avec les mains successivement sur sa pointe et son extrémité. Une selle mal serrée peut provoquer un accident.

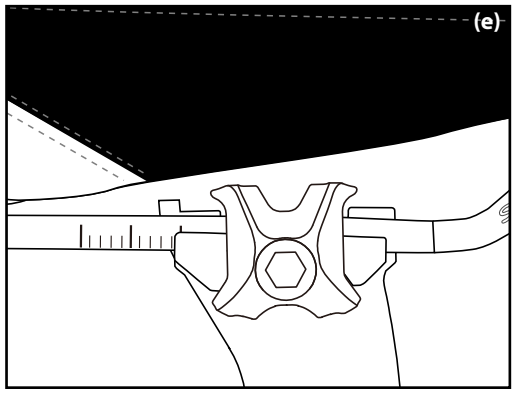
Si vous n'arrivez pas à serrer le mécanisme de serrage de la tige de selle à la valeur des couples spécifiées, n'utilisez pas votre vélo avant que votre revendeur SYNCROS ait résolu ce problème.

Ne dépassez jamais les couples spécifiés par SYNCROS qui sont indiqués sur les composants.

Si vous n'êtes toujours pas sûr quant au bon couple de serrage ou si vous n'avez pas de clé dynamométrique à votre disposition, adressez-vous à votre revendeur SYNCROS. Sinon, un serrage trop fort des boulons pourrait mener à une usure prématurée ou une rupture du composant durant la randonnée, provoquant ainsi un accident avec des blessures.

Veillez impérativement à ce que les rails de la selle soient bridés uniquement dans la zone marquée. Ils pourraient sinon être endommagés et céder. **Risque d'accident !**





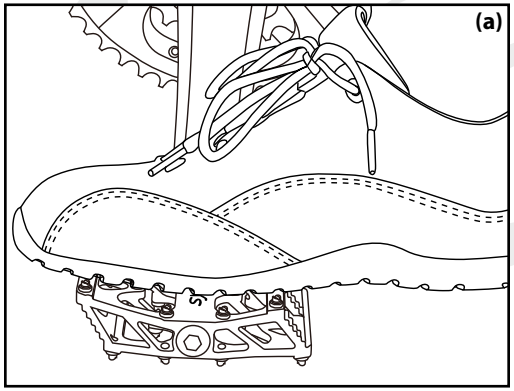
Détermination de la position correcte de la selle sur les vélos de cross-country et de marathon

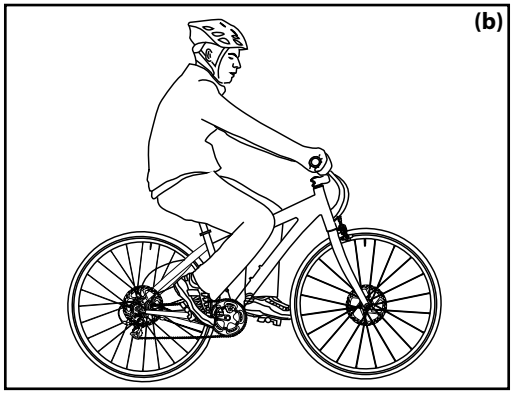
La hauteur d'assise nécessaire varie en fonction du pédalage. Lors du pédalage la plante du pied doit être au-dessus du centre de l'axe de la pédale **(a)**.

Au point mort bas de la manivelle, lorsque la pédale est à distance maximale de la selle, la jambe ne doit pas être complètement tendue, sinon vous risquez de pédaler avec un faux-rond. Nous vous conseillons d'adapter la hauteur de la selle suivant la méthode donnée ci-après, facile à mettre en œuvre. A cet effet, le port de chaussures à semelle plate est indispensable.

Lorsque vous êtes assis sur la selle, placez le talon sur la pédale calée au point mort bas. Veillez à ne pas cambrer les hanches. Dans cette position, la jambe devrait être complètement tendue.

En roulant sur terrain il peut être utile d'abaisser la tige de selle. Tenez compte du fait qu'un abaissement de la selle pendant un pédalage de longue durée peut engendrer des douleurs de genoux. Si vous avez mal aux genoux ou à la hanche, contactez immédiatement un expert vélo ou votre revendeur SYNCROS.





Détermination de la position correcte de la selle sur les vélos de dirt, de freeride et de descente

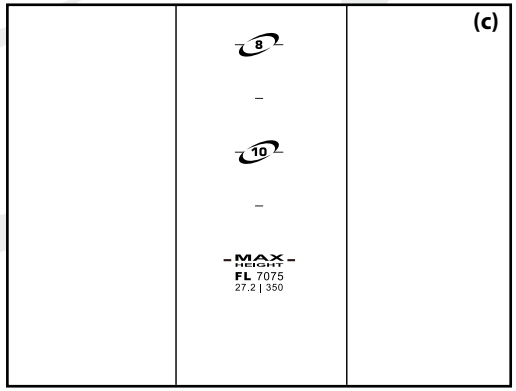
Sur les vélos de dirt, de freeride, de dual-slalom, de descente etc., le réglage de la selle est aussi varié et spécifique que l'usage auquel ces vélos sont destinés. La position d'assise répond à des critères propres et doit surtout garantir le contrôle et la maniabilité optimale du vélo.

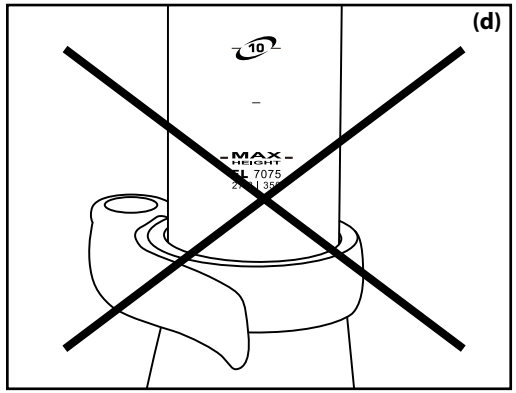
Si vous pratiquez sportivement le dirt, le freeride, la descente, etc., la selle sera réglée très basse **(b)** et sera en général inclinée vers l'arrière. Demandez conseil à votre entraîneur, votre club ou votre revendeur SYNCROS pour déterminer la position correcte de votre selle.

Un réglage rabaissé de la selle est généralement recommandé pour les descentes raides en VTT. Il est cependant déconseillé pour les longues sorties où il peut entraîner des problèmes au niveau des genoux.

Pour de plus amples informations sur le réglage de la selle, reportez-vous au chapitre **« Réglage de la hauteur de selle »**.

Les composants des vélos de dirt, de freeride, de dual-slalom, de descente etc. sont soumis à des contraintes telles que leur remplacement peut s'avérer nécessaire après seulement une saison. Portez votre vélo au moins une fois tous les 3 à 4 mois chez votre revendeur SYNCROS pour le faire inspecter minutieusement.





Réglage de la hauteur de selle

Pour régler la hauteur de votre selle, vous devez desserrer la vis ou le levier du collier de tige de selle (lisez auparavant le chapitre **« Maniement des attaches rapides sur les colliers de tige de selle »**). À l'aide d'un outil approprié, dévissez la vis du collier de tige de selle d'un ou deux tours dans le sens inverse des aiguilles d'une montre ou desserrez le levier de serrage, si le collier en est équipé. Une fois desserrée, la tige de selle peut coulisser en hauteur.

Ne faites pas trop sortir la tige de selle du tube de selle. L'inscription **MAX-Height (c)** indiquée sur l'arrière de la tige doit vous servir de repère.

Sur les cadres à tube de selle plus long qui dépasse le tube supérieur, repoussez la base de la tige de selle en deçà du mniveau du tube supérieur et/ou des haubans arrières ! Ceci peut entraîner une profondeur d'insertion minimum de 10 centimètres et davantage.

Ne sortez surtout pas la tige au-delà du repère d'insertion **MAX-Height (d)** indiqué sur celle-ci !

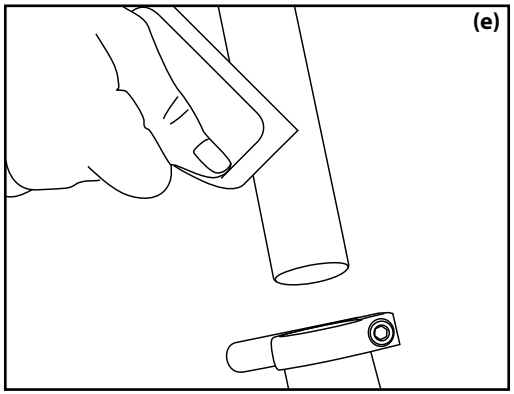
Tiges de selle en aluminium sur des cadres en aluminium, acier ou titane

Veillez à ce que la partie de la tige en aluminium insérée dans le tube de selle d'un cadre en aluminium, en acier ou en titane soit toujours bien graissée. Si la tige de selle présente un jeu ou ne coulisse pas correctement dans le tube de selle, demandez conseil à votre revendeur SYNCROS. N'essayez en aucun cas de forcer l'introduction de la tige de selle.

Tiges de selle en carbone sur les cadres de tous matériaux

Dans le cas des tiges de selle en carbone assurez-vous que le tube de selle est absolument exempt de lubrifiants, peu importe de quel matériau il est fait. Sur les VTT dont la hauteur d'assise ne doit pas être modifiée en chemin, utilisez une pâte de montage pour composants carbone afin de garantir un montage stable **(e)**.

Fixez de nouveau la tige. Pour ce faire, vissez la vis du collier de tige de selle dans le sens des aiguilles d'une montre ou resserrez le levier de serrage (lisez auparavant le chapitre **« Maniement des serrages rapides sur les colliers de tige de selle »**).



Vous devez obtenir un serrage suffisant avec la vis (5 Nm maximum) ou le levier de serrage du collier sans avoir à exercer un effort manuel important. Si ce n'est pas le cas, la tige de selle est certainement inadaptée au cadre.

Vérifiez que la tige est bien fixée. Pour cela, saisissez la selle par les deux mains, devant et derrière, et essayez de la faire pivoter latéralement par rapport au cadre **(f)**. Si vous y parvenez, resserrez la vis ou le levier de serrage avec précaution et procédez à une nouvelle vérification. Ne dépassez en aucun cas les couples de serrage prescrits par SYNCROS (5 Nm) et le fabricant du cadre.

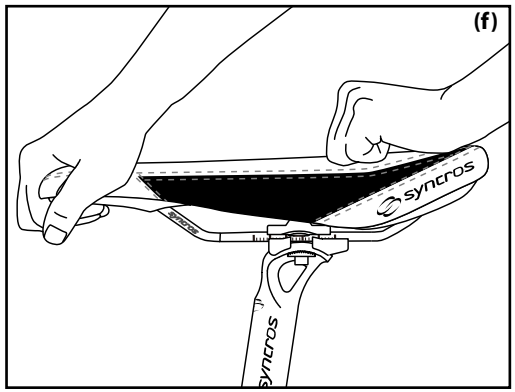
S'il est toujours possible de faire pivoter la tige dans le tube de selle, vérifiez le serrage de la vis du collier de selle en tenant compte du couple de serrage prescrit. Si vous avez des doutes sur ce point, reportez-vous à la notice du fabricant ou demandez conseil à votre revendeur SYNCROS. Si le serrage de la tige de selle n'est toujours pas suffisant malgré le respect des couples de serrage indiqués, desserrez la vis et retirez la tige de selle. Appliquez de la pâte de montage pour composants carbone dans les zones de serrage. Resserrez la vis jusqu'à ce que le couple de serrage recommandé soit atteint. Si la tige de selle n'est toujours pas fixée, demandez conseil à votre revendeur SYNCROS.

Ne graissez jamais le tube de selle d'un cadre en carbone s'il n'y a pas de manchon en aluminium. Si une tige de selle en carbone est utilisée, vous devez éviter de graisser même le cadre en métal. Dans certains cas, des composants en carbone graissés une fois ne présenteront plus de sécurité de serrage !

Veillez à ne pas trop serrer la vis ou le levier du collier de tige de selle. Un serrage excessif peut endommager la tige de selle et/ou le cadre et provoquer un accident du cycliste avec blessures.

Vérifiez si l'extension des jambes est correcte par un nouveau contrôle. Contrôlez et réglez la selle comme indiqué au chapitre **« Détermination de la position correcte de la selle sur les vélos de cross-country et de marathon »** ou au chapitre **« Détermination de la position correcte de la selle sur les vélos de dirt, de freeride et de descente »**.

Ne prenez pas la route, lorsque la tige dépasse le repère minimum ! La tige risquerait de casser ou d'endommager le cadre. Ceci pourrait provoquer un accident avec des blessures. La selle peut être à l'origine des douleurs d'assise, tel que l'engourdissement etc. Votre revendeur SYNCROS propose un grand éventail de selles différentes et se fera un plaisir de guider votre choix.



Correction de la longueur d'assise et réglage de l'inclinaison de la selle

La distance entre les manettes du cintre et la selle influe sur l'inclinaison du dos, et donc sur le confort et la motricité. Le chariot de la tige de selle permet de faire varier cette distance sur une plage assez limitée. Cependant, en décalant les rails de la selle sur la tige, vous noterez certaines répercussions sur le pédalage : le point de départ de l'effort qui s'exerce sur les pédales s'éloigne ou se rapproche.

Une selle qui n'est pas horizontale **(a)** offre une position peu décontractée au cycliste. En effet, elle l'oblige à s'appuyer sur ou à tenir constamment le cintre pour se maintenir en selle.

La position peut varier selon le terrain et sur des vélos à suspension complète, c'est-à-dire le bec de la selle peut être orienté de façon à pointer vers le bas ou le haut. Consultez votre revendeur SYNCROS.

La plage de réglage de la selle est très réduite. Par contre, en jouant sur la longueur de la potence, on obtient des variations plus importantes. En partie, vous pouvez obtenir des décalages de plus de 10 centimètres. Une modification de ce type oblige à adapter la longueur des câbles de dérailleur et de freins : faites appel à votre revendeur SYNCROS !

Veillez impérativement à ce que les rails de la selle soient bridés uniquement dans la zone marquée **(b)**. Ils pourraient sinon être endommagés et céder. **Risque d'accident !**

Décalage et réglage horizontal de la selle

Les tiges de selle SYNCROS sont dotées, selon les modèles, d'une ou deux vis centrales à six pans creux au niveau de la tête, qui maintiennent la selle dans sa position de réglage horizontale.

Desserrez la ou les deux vis au niveau de la tête de la tige. Dévissez les vis de deux à trois tours au maximum, pour ne pas disloquer complètement le dispositif de fixation.

Avancez ou reculez la selle jusqu'à la position souhaitée, en tapotant légèrement sur la selle si nécessaire.

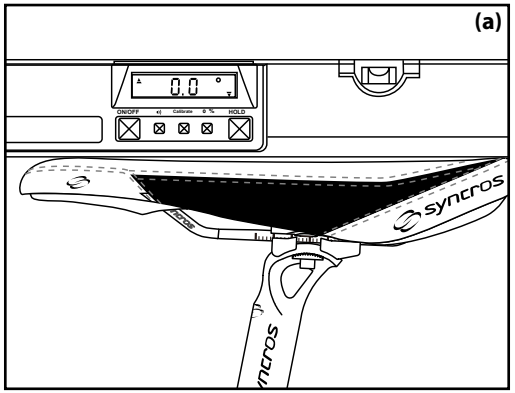
Veillez impérativement à ce que les rails de la selle soient bridés uniquement dans la zone marquée. Ils pourraient sinon être endommagés et céder. **Risque d'accident !**

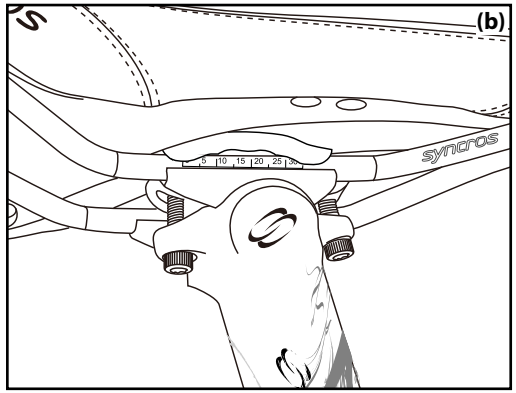
Sur les vélos de cross-country et sur les VTT, veillez à ce que le bord supérieur de la selle reste en position horizontale pendant que vous resserrez la/les vis. Pour ces réglages, il est recommandé de placer le vélo sur une surface horizontale.

Sur les vélos de dirt, de freeride et de descente, la selle sera réglée très basse et en général inclinée vers l'arrière.

Vissez les vis avec la clé dynamométrique conformément aux indications données sur la tige de selle. Vérifiez que la selle, une fois fixée, ne bascule pas, en appuyant tour à tour sur le bec et la partie arrière avec les mains.

Respectez impérativement le couple de serrage requis pour la fixation de la selle et contrôlez mensuellement la visserie avec une clé dynamométrique.





Montage d'une sacoche

Lors du choix et de l'installation d'une sacoche veillez à ce qu'elle peut être fixée de façon sûre aux rails de la selle. Il y a aussi des modèles qui sont fixés à la tige de selle. Ceci implique une installation évitant des bruits de claquement et des balancements de la sacoche. Une sacoche qui se balance peut gêner le pédalage et endommager la surface de la selle ou de la tige de selle.

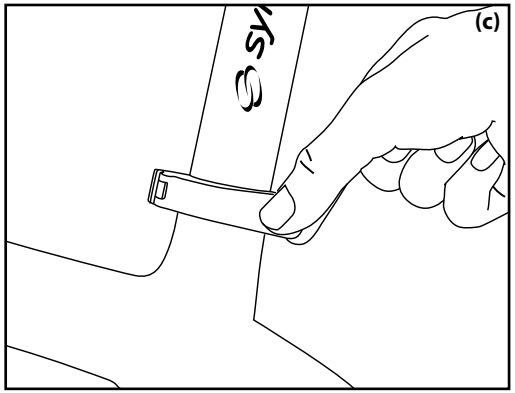
Demandez à votre revendeur SYNCROS de vous présenter des modèles appropriés.

Maniement des attaches rapides sur les colliers de tige de selle

Une fixation maladroite des attaches rapides, faute d'expérience, peut souvent conduire à des accidents. Nous vous recommandons de lire attentivement les instructions ci-dessous et de vous entraîner au maniement. Demandez conseil à votre revendeur SYNCROS.

Vous disposez essentiellement de deux éléments pour régler une attache rapide .

1. Le levier disposé d'un côté du collier. Il se trouve quasiment relevable sur le collier de serrage de selle. En ouvrant le levier le collier de serrage est desserré, le mouvement de fermeture fournit un grand effort de serrage.
2. L'écrou de serrage du côté opposé du collier : La précontrainte est réglé grâce à une modification sur l'axe fileté.



Démarche à suivre pour un serrage fiable du collier de tige de selle

Ouvrez l`attache rapide **(c)**. A présent, l'inscription **« open »** devrait être visible.

Poussez le levier à nouveau en position de serrage, facile à identifier grâce à l'inscription **« close »** qui apparaît sur la face externe du levier. Pendant le serrage, du début jusqu'à mi-course du levier environ, le déplacement du levier doit se faire pratiquement sans résistance, donc sans produire de serrage effectif.

Pendant la seconde moitié de sa course, vous sentez l'effort de serrage augmenter sensiblement. En bout de course, vous avez du mal à bouger le levier. Fermez le levier en vous aidant du pouce et en tirant avec les doigts sur la tige de selle ou le cadre **(d)**. Veillez à ce que le levier soit bien fermé. Procédez ainsi pour atteindre un serrage fiable et veillez à ce que l`attache rapide reste fermé.

En position finale, il faut que le levier soit parallèle à la roue, toute position en saillie est donc à proscrire. Le levier doit être couché le long du cadre pour prévenir à toute ouverture intempestive.

Pour contrôler sa bonne fermeture, essayez de tourner le levier lorsqu'il est en position fermée. Exercez une pression latérale sur le levier.

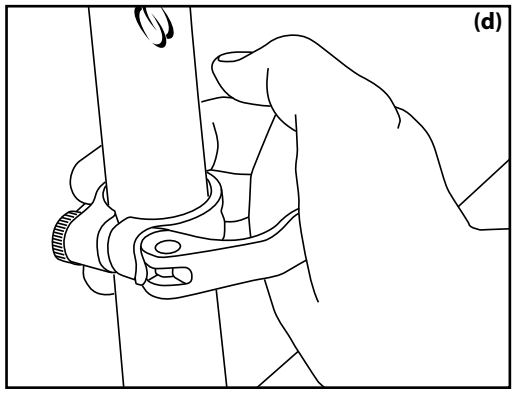
Si vous arrivez à faire un tour complet sur le levier, ouvrez celui-ci pour augmenter la précontrainte. Tournez alors l'écrou situé du côté opposé d'un demi-tour, dans le sens des aiguilles d'une montre.

Répétez l'opération de fermeture tout en contrôlant le bon serrage de la selle. Si vous n'arrivez plus à bouger le levier, c'est que le serrage de l`attache rapide est satisfaisant, cette fois-ci.

Contrôlez ensuite le bon serrage de la selle en saisissant la selle et en essayant de la tourner sur la tige de selle. Si vous n'arrivez plus à tourner la tige de selle dans le tube de selle, c'est que le serrage du collier de serrage de la selle est satisfaisant.

En cas de mauvais serrage des attaches rapides certains composants risquent de se détacher. Risque d´accident !

SYNCROS déconseille l'emploi d'une attache rapide sur le collier de tige de selle si la tige est en carbone. En effet, une attache rapide ne permet pas de mesurer le couple de serrage nécessaire à la fixation de la tige de selle. Une trop grande force de serrage pourrait endommager la tige de selle en carbone, entraîner une rupture du composant et provoquer ainsi un accident avec d'éventuelles blessures.



Garantie légale contre les vices cachés

Pendant les deux premières années suivant la livraison de votre article SYNCROS, vous bénéficiez en tant que premier acquéreur pleinement des droits légaux conformes à la législation européenne sur la protection des consommateurs. Votre vélociste assume la responsabilité contractuelle du produit SYNCROS qu'il vous a vendu et doit veiller à ce que votre produit soit exempt de défauts susceptibles de compromettre sa valeur ou la fiabilité de son fonctionnement. En cas de non-respect du contrat, vous pouvez exiger une réparation ou une livraison de remplacement pour le produit défectueux dans la mesure où cela n'est pas impossible ni disproportionné. Dans le cas contraire, vous pouvez exiger une réduction du prix de vente ou une résiliation du contrat, cette dernière étant cependant exclue dans le cas d'une violation contractuelle mineure.

Cette réglementation est valable uniquement dans les États qui ont intégré les directives européennes à leur législation nationale. Les prescriptions légales concernant la vente des biens de consommation et en vigueur à l'intérieur des États en question sont en outre applicables sans restriction. Renseignez-vous sur les dispositions légales en vigueur dans votre pays.

Une utilisation du produit SYNCROS conforme à l'usage pour lequel il est prévu est la condition préalable donnant droit à la garantie légale.

Sont exclus de la garantie les dommages occasionnés par l'usure, la négligence (entretien et maintenance insuffisants), les chutes, une sollicitation excessive causée par un chargement trop important, par un montage et un traitement inappropriés, de même que par des modifications apportées aux composants. Tenez compte à ce sujet des indications fournies dans votre notice d'utilisation.

En cas de constatation d'un défaut, adressez-vous au vélociste auprès duquel vous avez acquis votre produit SYNCROS dans les 2 mois qui suivent votre achat. Pour permettre le traitement de votre réclamation, vous devez être en mesure de présenter votre bon d'achat.

Si vous avez des questions, veuillez contacter votre distributeur national. Vous trouverez une liste sous **www.syncros.com.**

SYNCROS EUROPE
Via Cantonale 2
CH- 6916 Grancia-Lugano

Téléphone : +41 91 960 5220
Téléfax : +41 91 960 5221
E-Mail : info@syncros.com

Garantie commerciale accordée par le fabricant

Les produits SYNCROS sont développés et fabriqués avec le plus grand soin et subissent de nombreux tests. Nos produits font constamment l'objet de contrôles internes et externes par des laboratoires indépendants.

Pour cette raison SYNCROS accorde une garantie supplémentaire contre les vices et défauts de fabrication, valable 2 ans à partir de la date d'achat, sur tous les produits SYNCROS à l'exception des poignées, du ruban de guidon et des pneumatiques. Vous pouvez exiger une réparation ou une livraison de remplacement du produit par le fabricant dans les conditions indiquées plus bas.

La garantie du fabricant s'applique uniquement aux réclamations faites par le premier acquéreur, qui doit présenter le don d'achat, faisant figurer la date de l'achat, l'adresse du vélociste et la spécification du modèle. L'utilisation du produit SYNCROS conforme à l'usage prévu est la condition préalable donnant droit à la garantie.

Cette garantie ne couvre pas les dommages consécutifs à :

- l'usure
- la négligence (soin et entretien insuffisants)
- une chute
- une sollicitation excessive causée par un chargement trop important
- un montage et un traitement inappropriés
- des modifications apportées aux composants (par ex. raccourcissement de cintre).

Tenez compte à ce sujet des indications fournies dans votre notice d'utilisation SYNCROS ainsi que des remarques suivantes concernant l'usure. La garantie devient caduque si les prescriptions de montage et les intervalles de contrôle ne sont pas respectés.

En cas de recours à la garantie, SYNCROS se réserve le droit de livrer le modèle actuel correspondant dans le coloris disponible, voire, si un tel modèle n'est pas disponible, le modèle de qualité supérieure. Les coûts de montage et d'adaptation ainsi que les coûts occasionnés par l'achat d'un nouvel accessoire (pour des raisons de compatibilité des cotes) ne sont pas couverts par la garantie et doivent être pris en charge par le client.

La garantie n'inclut ni les frais de main d'œuvre et de transport, ni les coûts ultérieurs entraînés par des défauts.

En cas de constatation d'un défaut, veuillez vous adresser directement à SYNCROS à l'adresse indiquée ci-dessous ou à votre vélociste SYNCROS comme interlocuteur.

Remarques concernant l'usure

Les composants de vélo sont soumis à une usure liée à leur utilisation, laquelle dépend de la nature et de la fréquence de leur emploi ainsi que des conditions de rangement du vélo.

Ces composants doivent être régulièrement entretenus et contrôlés. Tôt ou tard, ils atteindront cependant leur limite d'usure, en fonction de l'intensité de leur emploi et des conditions d'utilisation (kilométrage, déplacements sous la pluie, exposition à l'encrassement, la salinité, etc.), et devront être alors remplacés sans retard.

Les composants SYNCROS suivants sont soumis à une usure par la nature même de leur fonction :

- selles : par les salissures, l'usure
- lubrifiants.

Nous nous réservons le droit de modifier les détails techniques dans le présent texte et les illustrations.

© Toute reproduction, traduction et copie ou utilisation autre, même partielle, et sur des médias électroniques, est interdite sans autorisation préalable écrite.

Texte et conception:
Zedler – Institut für Fahrradtechnik und -Sicherheit GmbH
www.zedler.de

1e édition, septembre 2010